**REGULAMIN  
WAKACJI Z BOGIEM 2023   
Liturgicznej Służby Ołtarza Diecezji Rzeszowskiej**

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem rekolekcji jest Duszpasterstwo Liturgicznej Służby Ołtarza Diecezji Rzeszowskiej działające przy Kurii Diecezjalnej w Rzeszowie.
2. Organizator powołuję wykwalifikowaną kadrę opiekuńczo - wychowawczą   
   i organizuje wypoczynek zgodnie z przepisami prawa dotyczącymi organizacji wypoczynku dla dzieci i młodzieży na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.

Zapisy na rekolekcje

1. Zapisy na rekolekcje wakacyjne rozpoczynają się 1 maja 2023 r. drogą elektroniczną przez system LSO dostępny na stronie: [www.lso.rzeszow.pl/lso-db](http://www.lso.rzeszow.pl/lso-db) lub pod numerem telefonu **727 448 079** (cer. Damian Woliński - prosimy dzwonić po godz. 16:00) i trwają do wyczerpania miejsc, nie później niż do 18 czerwca 2023 r.
2. Należy zapoznać się z przedziałem wiekowym określonym w grafiku rekolekcji i bezwzględnie przestrzegać go podczas zapisów.
3. Ze względów organizacyjnych (mała ilość zgłoszonych uczestników, wydarzeń losowych lub epidemicznych) Organizator ma prawo odwołać rekolekcje.
4. Do 7 dni od zgłoszenia na rekolekcje należy wpłacić bezzwrotną zaliczkę w wysokości 200 zł, a pozostałą kwotę należy wpłacić w dniu przyjazdu na miejscu. Zaliczka zostanie zwrócona jedynie w przypadku odwołania rekolekcji przez Organizatora. Brak wpłaconej zaliczki powoduje anulowanie zgłoszenia.
5. Koszt za jeden turnus Rekolekcji wynosi: 500 zł.
6. Opłatę za rekolekcje należy uiścić na konto bankowe - po wcześniejszym zapisaniu się:  
   **77 1020 4391 0000 6102 0230 4111 (UWAGA ZMIANA NUMERU KONTA),** nazwa odbiorcy: LSO Rzeszów. W tytule przelewu: Turnus + imię i nazwisko + parafia (Turnus IV + Jan Kowalski + Rzeszów – FARA).
7. Nie ma możliwości płatności za rekolekcje bonem turystycznym lub kartą debetową/kredytową.
8. Nie można zmieniać terminu lub miejsca uczestnictwa w turnusie bez wcześniejszego uzgodnienia z Organizatorem. Osoby niezgłoszone wcześniej, nie będą przyjmowane na rekolekcje.
9. W przypadku skrócenia pobytu ze strony uczestnika, Organizator może zwrócić część dokonanej wpłaty proporcjonalnie do ilości niewykorzystanych dni rekolekcji, jednak nie więcej niż połowa wpłaconej kwoty. Organizator dokonuje zwrotu do 60 dni od dnia odwołania turnusu/rezygnacji/skrócenia pobytu na podany rachunek bankowy.
10. Uczestnikom wydalonym z rekolekcji z powodu rażącego nieprzestrzegania Regulaminu nie dokonuje się zwrotu opłaconych świadczeń.
11. **Karta zgłoszeniowa** będzie dostępna do pobrania na stronie [www.lso.rzeszow.pl/pobieralnia](http://www.lso.rzeszow.pl/pobieralnia) po otrzymaniu wytycznych z Kuratorium Oświaty. Należy ją dokładnie wypełnić i zabrać ze sobą na rekolekcje. Karta zgłoszeniowa jest podstawą do zakwalifikowania uczestnika na rekolekcje.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej weryfikacji zgłoszenia udziału w rekolekcjach na każdym etapie procedury zapisu na rekolekcje.

Przygotowanie do rekolekcji

1. Uczestnicy nie powinni zabierać ze sobą cennych przedmiotów, w tym odtwarzaczy multimedialnych, laptopów, tabletów itp., ponieważ kadra prowadząca oraz Organizator nie biorą odpowiedzialności za ewentualne straty. Z telefonów komórkowych uczestnicy mogą korzystać wyłącznie w czasie wyznaczonym przez moderatora.
2. Na rekolekcje należy zabrać ze sobą:

- Modlitewnik, różaniec, długopis i notatnik, dowód lub legitymację szkolną/studencką (legitymacja musi być ważna, podbita na dany rok szkolny/akademicki).

- Na kurs lektorski zabieramy ze sobą Pismo Święte.

- Prześcieradło, swój śpiwór/kołdre oraz poduszkę z poszewką

- Okrycie przeciwdeszczowe, **nakrycie głowy**, plecak na wycieczki piesze, wygodne obuwie, buty sportowe do aktywności fizycznej, ubranie na zmianę na cały tydzień.

- W tym roku przewidujemy wyjście na basen otwarty. Stąd zabieramy ze sobą strój na basen + krem z filtrem.

**- Leki osobiste wraz z uzupełnionym w karcie dawkowaniem konkretnych leków, które zostaną przekazane wychowawcom**

- Mile widziane instrumenty muzyczne, sprzęt sportowy

- Kieszonkowe na wydatki osobiste np. na gadżety LSO

- **Szczegółowe informacje co zabrać ze sobą znajduje się na stronie** [**www.lso.rzeszow.pl**](http://www.lso.rzeszow.pl)

1. Ośrodki Rekolekcyjne:

* **Kotań** – Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy Diecezji Rzeszowskiej, Kotań 45, 38-232 Krempna
* **Rzeszów** – Wyższe Seminarium Duchowne w Rzeszowie, ul. Witolda 11a, 35-302 Rzeszów

Przebieg rekolekcji

1. Przyjazd i wyjazd uczestnika z rekolekcji odbywa się własnym transportem.
2. Jeżeli odbiór osobisty dziecka z miejsca rekolekcji nie jest możliwy osobiście, Rodzic/Opiekun prawny jest zobowiązany do złożenia imiennego upoważnienia na karcie zgłoszenia.
3. Uczestnikowi Rekolekcji zabrania się samowolnego opuszczania terenu ośrodka rekolekcyjnego, naruszania ciszy nocnej i nocowania poza swoim pokojem, samowolnego oddalania się od grupy podczas wędrowania, palenia tytoniu, picia alkoholu i zażywania innych środków odurzających, przechowywania produktów spożywczych łatwo psujących się, stosowania przemocy fizycznej i psychicznej, **posiadania i zażywania lekarstw bez wiedzy Wychowawcy (wszystkie lekarstwa należy przekazać wychowawcy po przyjeździe do ośrodka, spakowane w zamykaną torebkę foliową, opisaną imieniem i nazwiskiem dziecka oraz sposobem dawkowania)**
4. Za szkody spowodowane podczas rekolekcji przez uczestnika odpowiedzialność ponosi rodzic/opiekun prawny.
5. Osoba przyjmująca uczestnika na turnus ma prawo rozdzielić uczestników z jednej parafii do różnych pokoi.

Zasady bezpieczeństwa

1. Przebywający na terenie Ośrodka winien przestrzegać przepisów BHP oraz P.POŻ., a w szczególności zabrania się:
   * biegania po korytarzach i skakania ze schodów,
   * używania sprzętu sportowego w budynku mieszkalnym,
   * rozpalania ogniska na terenie Ośrodka poza miejscem do tego przeznaczonym,
   * używania i posługiwania się jakimikolwiek ostrymi narzędziami lub materiałami wybuchowymi itp.
2. Zanim uczestnik opuści Ośrodek, jest zobowiązany zostawić go w takim stanie w jakim go zastał, włączając się w końcowe sprzątanie. Każdy przebywający na Ośrodku winien dbać o porządek i ład wokół swojego miejsca zakwaterowania, a w szczególności składować śmieci w miejscu do tego przeznaczonym.
3. Zabrania się samowolnego przenoszenia i wynoszenia mebli będących na wyposażeniu Ośrodka, zmiany ich położenia w obrębie pomieszczeń wewnętrznych oraz przenoszenia mebli z Ośrodka na zewnątrz. Łóżka i materace znajdujące się na wyposażeniu Ośrodka przeznaczone są tylko do użytku wewnętrznego. Zabrania się wynoszenia ich na zewnątrz. Każdy uczestnik przebywając na terenie Ośrodka, placu zabaw, boisku winien obowiązkowo znajdować się pod opieką wychowawców.
4. Wszelkie usterki oraz awarie prosimy zgłaszać u Moderatora, Wychowawcy lub Animatora.
5. Złe samopoczucie, wszelkie skaleczenia, czy inne objawy niedyspozycji bezzwłocznie zgłaszamy Moderatorowi, Wychowawcy lub Animatorowi.

Sanitarne zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnik wypoczynku:
   * jest osobą zdrową, u której nie występują objawy chorobowe sugerujące występowanie choroby zakaźnej, w szczególności takiej jak: kaszel, gorączka, duszność, bóle mięśni, utrata węchu i smaku;
   * jest przygotowany do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa
   * zobowiązany jest do przestrzegania wszystkich zaleceń i przepisów sanitarnych.
2. Rodzice/prawni opiekunowie:
   * zobowiązują się do przekazanie rzetelnej informacji o stanie zdrowia dziecka w karcie uczestnika oraz braku przeciwwskazań do udziału w rekolekcjach;
   * zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru dziecka z rekolekcji w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, gorączka, kaszel);
   * odprowadzając dziecko na rekolekcje są zdrowi, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej
3. W trakcie rekolekcji nie ma odwiedzin uczestników przez rodziców, kolegów czy księży opiekunów.
4. Organizator:
   * zapewnia dostęp do bieżącej wody, mydła oraz środków dezynfekujących na terenie ośrodka. Kadra wychowawcza ze wzmożoną uwagą będzie dbała o zachowanie podstawowych zasad higieny;
   * zapewnia dostosowanie zasad sanitarnych do obowiązujących przepisów w trakcie trwania rekolekcji;
   * w przypadku zmiany sytuacji epidemicznej i zaleceń, Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i w sytuacji koniecznej, do odwołania rekolekcji.

Postawa Uczestnika Rekolekcji

1. Uczestnik rekolekcji jest:
   * życzliwy, uprzejmy, radosny;
   * dyskretny i uczynny – chętnie pomaga innym, szczególnie młodszym i słabszym;
   * koleżeński, kulturalny;
   * punktualny, zaradny, aktywny.
2. Uczestnik szanuje wychowawców, osoby starsze oraz pozostałych uczestników.
3. Zabrania się stosowania jakiejkolwiek przemocy wobec jakichkolwiek osób.
4. Uczestnik ma prawo do:
   * bezpieczeństwa w czasie trwania rekolekcji;
   * zgłaszania wszelkich uwag i propozycji do moderatora w sprawie życia codziennego i organizacji zajęć programowych poprzez swojego wychowawcę;
   * bezpośredniego zwracania się w sprawach osobistych o każdej porze dnia i nocy do swojego wychowawcy, animatora lub moderatora;
   * korzystania ze wszystkich urządzeń i sprzętu przeznaczonego dla uczestników;
   * aktywnego uczestnictwa w zajęciach własnej grupy;
   * brania udziału we wszystkich punktach programu oraz aktywnego uczestnictwa we wszelkich organizowanych zajęciach;
   * korzystania z telefonu w czasie do tego wyznaczonym.
5. Uczestnik zobowiązany jest do:
   * przebywania na terenie ośrodka i jego otoczenia pod opieką wychowawcy, nie wolno oddalać się poza teren bez opieki wychowawcy grupy!
   * wykonywania poleceń wychowawcy i moderatora;
   * przestrzegania planu dnia i uczestnictwa we wszystkich punktach programu;
   * przestrzegania obowiązujących przepisów i regulaminów;
   * informowania Wychowawcę o złym samopoczuciu i chorobie;
   * szanowania wszystkich pomieszczeń oraz sal i znajdujących się w nich mebli, sprzętu oraz innego wyposażenia;
   * poniesienia odpowiedzialności finansowej za wyrządzone przez niego szkody (rodzic/opiekun prawny);
   * dbania o czystość i porządek w użytkowanych pomieszczeniach, sypialniach oraz w całym otoczeniu ośrodka, w którym odbywają się rekolekcje;
   * przestrzegania zasad prawidłowego współżycia z innymi osobami, kultury słowa i zachowania, zgodnie z uznanymi zasadami wychowawczymi;
   * zachowywania się w taki sposób, aby jego zachowanie nie powodowało jakiegokolwiek zagrożenia dla życia i zdrowia jakichkolwiek osób;
   * poszanowania rzeczy własnych oraz innych uczestników;
   * dostosowania się do zaleceń opieki medycznej.

Postanowienia końcowe

1. Zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu są wszyscy uczestnicy rekolekcji, ich rodzice/prawni opiekunowie oraz kadra opiekuńczo-wychowawcza.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności finansowej za przedmioty wartościowe (pieniądze, biżuteria, sprzęt itp.). Organizator nie dysponuje depozytem na rzeczy wartościowe.
3. Organizator nie odpowiada za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
4. Podpisanie zobowiązań zawartych w karcie uczestnika i opłacenie wypoczynku jest równoznaczne z przyjęciem i akceptacją niniejszego regulaminu wypoczynku.
5. **Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora rekolekcji oraz Kierownika Wypoczynku.**

**Rzeszów 01.05.2023 Życzę wszystkim miłego i owocnego pobytu  
Ks. Dominik Leniart  
Diecezjalny Duszpasterz   
Liturgicznej Służby Ołtarza**